



Einleitung

Hallo & Ahoi,

Kreuzfahrten sind die schönste Urlaubsform überhaupt! Vielleicht bereitest Du Dich gerade auf Dein erstes Abenteuer an Bord eines Kreuzfahrtschiffes vor. Ich hoffe, mein kleines Blog war Dir dabei eine Hilfe.

Diese Packliste in PDF-Form ist in manchen Punkten noch um einiges ausführlicher, als die Version auf meiner Webseite. So kannst Du am besten damit arbeiten:

1. Drucke die Liste aus.
2. Streiche alle Punkte, die für Dich NICHT wichtig sind, einfach durch.
3. In der Blanko-Liste auf der letzten Seite kannst Du eigene Punkte ergänzen.

Bestimmt fehlt noch etwas auf meiner Liste. Ich würde mich daher freuen, wenn Du mir Deine Ergänzungs- und Verbesserungsvorschläge per Mail an

feedback@kreuzfahrt-coach.de

schicken würdest – vielen Dank!

Tipp: Damit Du nicht dauernd in meinem Blog nach der jeweils aktuellsten Version suchen musst, werde ich den jeweils neusten Downloadlink auch in meinem Newsletter posten. Am besten, Du meldest Dich jetzt gleich kostenlos bei meinem Newsletter an:

<https://www.kreuzfahrt-coach.de/newsletter-anmeldung/>

Im Newsletter findest Du außerdem z. B. eine Auswahl aktueller Angebote, News rund um meinen Blog und das Thema „Kreuzfahrt“ und vieles mehr.

Viel Spaß bei Deinen Urlaubsvorbereitungen, reichlich Vorfreude und viele schöne Tage auf See wünscht Dir

„Kreuzfahrt-Coach“ Daniel

P. S. - Nicht vergessen:

Den Kofferanhänger mit der Kabinennummer aus den Reiseunterlagen gut sichtbar am Koffer befestigen!



Über mich: Erst 2013 haben wir den Kreuzfahrt-Urlaub für uns entdeckt. Im Februar 2020 sind wir zum 19. Mal mit AIDA unterwegs gewesen, im März 2019 erstmals mit TUI Cruises.

<https://www.kreuzfahrt-coach.de/team/daniel-ueber-mich/>



Kreuzfahrt Packliste – Handgepäck:

- Reiseunterlagen
- Bahnfahrkarten
- Flugtickets
- Personalausweis
- Reisepass
- Krankenversicherungskarte
- Nachweis für Auslandskrankenversicherung
- Impfnachweis (sofern erforderlich)
- Kreditkarte
- Bargeld
- Auslandswährung (sofern erforderlich)
- Führerschein (falls man ein Auto mieten möchte)
- Medikamente / Pflaster
- Mund-Nasen-Schutz („OP-Masken“, FFP2)
- Einweghandschuhe
- Handdesinfektionsmittel
- Kugelschreiber
- Technische Geräte
 - Laptop & Ladegerät
 - Handy & Ladegerät
 - Tablet & Ladegerät
 - Kamera, Speicherkarte & Ladegerät
- Eine Powerbank bei längeren Reisen
- Selfie Stick
- Eine Jacke / Regencape
- Mütze / Cappy
- Kopfhörer
- Zeitschriften
- Snacks & Getränke
- Schlafmaske
- Ohrenstöpsel
- Nackenstütze
- Brillenputztücher
- Brillenetui
- Sonnenbrille
- Taschentücher
- Lanyard (Schlüsselband) für die Bordkarte
- Transparenter Beutel für Flüssigkeiten (bei Flugreisen)

Tipp: Ausweispapiere und Zahlungsmittel immer aufteilen und an getrennten Orten mitführen (z. B. im Portmonee und im Brustbeutel), damit nicht beides gleichzeitig verloren gehen kann. Ohne gültige Dokumente kommst Du nicht an Bord. Wir nehmen daher immer Personalausweis und Reisepass mit – auch wenn letzterer nicht zwingend erforderlich wäre.



Kreuzfahrt Packliste für den Koffer:

- Kleidung
 - Hose, kurz
 - Hose, lang
 - Hemden
 - T-Shirts
 - Poloshirts
 - Pullover / Sweatshirts
 - Schlafanzug
 - Festliche Kleidung
 - Unterwäsche
 - Socken
 - Sportkleidung / Sportschuhe
 - Badekleidung / Badelatschen / Strandtasche
 - Schuhe zum Wechseln

- Kulturtasche
 - Rasierer / Rasierspiegel / Rasierschaum
 - Zahnbürste
 - Zahnpasta
 - Zahnseide
 - Deo
 - Ohrenstäbchen
 - Labello
 - Nagelset
 - Bürste / Kamm
 - Desinfektionsmittel

- Reiseapotheke (alles, was man nicht unmittelbar benötigt)
 - Mittel gegen Seekrankheit (besser haben und nicht brauchen... ;-)
 - Nasenspray
 - Schmerzmittel (z. B. gegen Kopfschmerzen)
 - z. B. Fenistil Gel gegen Insektenstiche
 - z. B. TALCID gegen Sodbrennen... ;-)
 - Ein paar wasserfeste Pflaster für kleinere Verletzungen
 - Eine Schere und eine Pinzette
 - Ein Fieberthermometer
 - Ein Wunddesinfektionsmittel
 - ggf. Mittel gegen Pilzinfektionen (wenn man dazu neigt)
 - Sonnenschutzmittel
 - Insektenschutzmittel
 - Mund-Nasen-Schutz (in ausreichender Anzahl)



- Kofferwage
- Fernglas
- Sicherheitsnadeln
- Wäscheklammern
- Strandtuchklammern
- Textmarker
- Plastiktüten
- AIDA Chip-Armband (sofern vorhanden)
- Mehrfachsteckdose (bei Bedarf & sofern erlaubt)

Platz für Deine Ergänzungen zur Kreuzfahrt Packliste:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____